sensiPLAN®

Rendkívüli körülmények Zavarok																																									
A mérés időpontja																																								
Középidős fájdalom 37,5 Melltünet 37,4 37,3 37,2 37,1 Nyák rövidítése 37,0 36,9 36,8 36,7 36,6 36,5 36,4 36,3 36,2 36,1 36,0 Ébredési hőmérséklet																																								
Ciklusnap	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
Dátum																																								
Vérzés																																								
Nyák Mit érez?																																								
Nyák Mit lát?																																								
Méhnyak/méhszáj Helyzete+ nyitottsága																																								
Méhnyak/méhszáj Keménysége																																								
Szexuális együttlét																																								
Termékeny napok																																								

A ciklus sorszáma ☐☐☐

Mérési mód
Végbél ☐
Hüvely ☐
Száj ☐

Az előző ciklusokban mért legkorábbi első megemelkedett hőmérséklet napja ☐☐

mínusz 8 ☐☐

Az ebben a ciklusban mért első megemelkedett hőmérséklet napja ☐☐

Szeretne gyermeket ebben a ciklusban?
igen ☐
nem ☐
bizonytalan ☐

TéT Egyesület

Arbeitsgruppe NFP ©